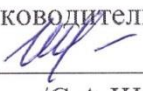
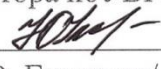



Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Коршуновская средняя общеобразовательная школа»

«Рассмотрено» Руководитель МО:  /С.А.Шило/ Протокол № 1 от «31» августа 2015г.	«Рекомендовано» Зам. директора по УВР:  /Ю.Ю. Гладкова/ «31» августа 2015г.	«Утверждено» Директор школы:  /А.В. Пущенко/ Приказ № 0 от «31» августа 2015г.
---	---	---



Рабочая программа
кружка
«Меткий стрелок»
2015 – 2016 учебный год

Составитель: Бутузов Ю.В., учитель ОБЖ

Пояснительная записка.

Патриотическое воспитание молодежи – важнейшая задача государства. Патриотом можно считать того, кто любит свое Отечество не за то, что оно дает ему какие –то блага и привилегии , а потому , что это его Родина.

Программа носит военно-спортивную направленность.

В настоящее время большое внимание уделяется сохранению здоровья школьников, развитию спорта. Организация военно-спортивного кружка в школе позволит развить общефизическую подготовку учащихся, они узнают историю и традиции ВС. Основную часть занятий составляет стрелковый спорт.

Стрелковый спорт является одним из самых массовых видов спорта. Особенно большой популярностью он пользуется среди молодежи и школьников. Стрелковый спорт воспитывает смелость, мужество, решительность, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность, самостоятельность. Доступной формой обучения школьников приемам стрельбы является стрельба из пневматических винтовок.

В области теоретической, технической, тактической и психологической подготовки ставится **цель**: расширить объем знаний, научить занимающихся анализировать свои действия, научить их понимать, из каких компонентов складывается производство точного и меткого выстрела; научить самостоятельно развивать свои физические качества (выносливость, силу, быстроту и ловкость), повысить интерес к занятиям физкультурой и спортом. В конце обучения чаще практикуются тренировки, соревнования.

Задачи занятий:

1. Обучить приемам и правилам стрельбы.
2. Воспитывать любовь к оружию, терпение и настойчивость в достижении мастерства пулевой стрельбы; воспитание патриотизма и гордости за свою Родину. В процессе занятий одновременно решаются и **воспитательные задачи**. Руководитель кружка воспитывает у учащихся чувство ответственности, добивается от них сознательного и добросовестного отношения к своим обязанностям, организованности и дисциплины.
3. Развитие функциональных возможностей организма.

Отличительные особенности данной программы:

теоретическая подготовка знакомит кружковцев с правилами соревнований, с элементами производства меткого выстрела, с необходимостью выполнения тренировок; с характеристикой вооружения Российской армии, с историей ее создания.

техническая подготовка ставит задачи: найти для каждого занимающегося рациональную изготовку для производства точного выстрела, научить его правильной работе мышц-сгибателей фаланг указательного пальца, нажимающего на спусковой крючок оружия.

физическая подготовка необходима для повышения функциональных возможностей организма, для всестороннего гармонического развития.

психологическая и тактическая подготовка проходит в процессе всего обучения. Постепенно, от занятия к занятию, обучающиеся проходят все более сложный материал, что развивает мышление, способствует проявлению волевых качеств, помогает добиваться поставленной цели.

Программа разработана с учетом имеющегося в наличии школы оборудования.

В реализации данной программы участвуют **дети в возрасте 10-17 лет.**

Срок реализации 1 год; при реализации программы используются следующие формы: беседы, лекции, практические занятия; подведение итогов проводится в форме соревнований.

Занятия проводятся согласно программе по тематическому плану с соблюдением основных педагогических принципов обучения: сознательности, доступности, активности, индивидуальности, систематичности.

Занятия строятся по обычной схеме: вводная часть, разминка, основная часть и заключительная часть, где подводятся итоги занятий и даются рекомендации по спортивному совершенствованию.

Должны знать:

- меры безопасности при стрельбе;
- устройство пневматической винтовки;
- боевые традиции В.С. России;
- характеристику вооружения Российской армии;

Должны уметь:

- метко стрелять;
- выполнять строевые приемы без оружия.

Должны принимать активное участие:

в проведении школьных ,городских, областных, Российских соревнованиях.

Использованная литература:

1. Программа для кружков по изучению основ военного дела и овладению военно-техническими знаниями

Редактор ИА Рязанова. Издательство ДОСАФ СССР, Москва .

2. Стрелковый спорт. Программа для спортивных секции коллективов физической культуры и спортивных клубов.

Москва "Физкультура и спорт" Автор Скопинцев ГВ.

3. Всероссийская газета для детей, педагогов, родителей "Добрая дорога детства" №4-6 2004 год.
4. Правила дорожного движения
5. Положение о юношеских добровольных пожарных дружинах (ЮДПД) СССР
6. Положение о республиканском финале военно-патриотической игре "Зарница – 2004"
7. Положение о Всероссийской спартакиаде школьников по военно-прикладным видам спорта.
8. Настольная книга учителя ОБЖ Составитель БИ Мишин Издательства "Астрель"

Тематический план
Кружка «Меткий стрелок»

№	Тема	Теория	Практика	Итого
1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ и ОЗ. ПДД	1	-	1
2	Меры безопасности при стрельбе из пневматической винтовки.	1	-	1
3	Гигиена, режим, физическая подготовка.	1	-	1
4	Назначение, устройство, уход за пневматическим оружием.	1	2	3
5	Организация выполнения учебных стрельб.	1	2	3
6	Производство стрельбы из пневматической винтовки.	2	20	22
7	Зачетные стрельбы.	-	3	3
	Всего	7	27	34

Календарно – тематический план кружка «Меткий стрелок»

№	Дата	Тема занятия	Теория	Практика	Итого
1		Вводное занятие. Инструктаж по ТБ и ОЗ. ПДД. Меры безопасности при стрельбе из пневматической винтовки в тире.	1	-	1
2		Гигиена , закаливание, режим и питание стрелка-спортсмена.	1	-	1
3		Назначение и устройство частей и механизмов пневматической винтовки.	1		1
4		Уход за пневматическим оружием и его хранением. Практическая работа.	1	1	2
5		Изготовка к стрельбе из пневматической винтовки.		1	1
6		Производство стрельбы из пневматической витовки.		1	1
7		Практические стрельбы из пневматической винтовки. Меры безопасности.		1	1
8		Приемы стрельбы сидя с упора.	-	1	1
9		Приемы стрельбы сидя с упора.	-	1	1
10		Приемы стрельбы сидя с упора.	-	1	1
11		Приемы стрельбы сидя с упора.	-	1	1
12		Приемы стрельбы сидя с упора.	-	1	1

13	Приемы стрельбы сидя с упора.	-	1	1
14	Организация выполнения учебных стрельб.	1	-	1
15	Зачетная стрельба	-	1	1
16	Приемы стрельбы лежа с упора. Практические занятия.	-	1	1
17	Приемы стрельбы лежа с упора.	-	1	1
18	Приемы стрельбы лежа с упора.	-	1	1
20	Приемы стрельбы лежа с упора.	-	1	1
21	Приемы стрельбы лежа с упора.	-	1	1
22	Общая и специальная физическая подготовка стрелка.	1	-	1
23	Приемы стрельбы от стойки с упора. Практические занятия.		1	1
24	Приемы стрельбы от стойки с упора.	-	1	1
25	Приемы стрельбы от стойки с упора.	-	1	1
26	Приемы стрельбы от стойки с упора.	-	1	1
27	Приемы стрельбы от стойки с упора.	-	1	1
28	Специальная стрелковая подготовка.	1	-	1
29	Приемы стрельбы стоя . Практические занятия.		1	1
32	Приемы стрельбы стоя .	-	1	1

33		Приемы стрельбы стоя .	-	1	1
34		Приемы стрельбы стоя .	-	1	1
35		Приемы стрельбы стоя .	-	1	1
37		Организация выполнения учебных стрельб. Зачетные стрельбы.		1	1
		Всего	7	27	34